



مرض
كورونا المستجد

COVID-19

أسئلة شائعة

أعاني من مرض روماتيزمي مزمن وأستعمل
أدوية مثبطة للمناعة

١- إذا كنت أعاني من مرض روماتيزمي وأتناول أدوية مثبطة للمناعة، وليس لدي أعراض التهاب ميكروبي، هل يجب علي إيقاف الأدوية لتقليل خطر إصابتي بمرض كورونا المستجد COVID-19 ؟

بشكل عام ننصحك بالاستمرار في تناول الدواء على النحو الموصوف، ويجب أن تبقى في المنزل وبعيداً عن الناس قدر الإمكان. يجب أن تغسل يديك بعناية وبشكل متكرر، كما وعليك استعمال معقّمات اليدين وتجنب لمس الفم والأنف والعينين بيديك وأصابعك. لا تتوقف عن أخذ أدويةك أو تغييرها بدون استشارة طبيب الروماتيزم الخاص بك.

٢- أنا أعمل في دائرة مع عدد كبير من الزملاء، هل يجب أن أبقى بعيداً عن العمل؟

هل أطلب أن أعمل من المنزل؟

ننصح المرضى المعرضين لخطر الإصابة بمرض كورونا المستجد COVID-19 والذين من المرجح تعرضهم لظروف عمل مزدحمة (دائرة مثلاً)، بأن يطلبوا من صاحب العمل تأمين إقامة خاصة لهم، بما في ذلك خيار العمل عن بعد ... الخ

٣- هل يمكنني السفر؟

يجب على المرضى المعرضين لخطر الإصابة بمرض كورونا المستجد COVID-19 التفكير في تأجيل السفر غير الضروري. وهذا يتضمن تجنب وسائل النقل العامة الجوية والبرية والمائية. يجب على مقدمي الرعاية إظهار استعدادهم لكتابة تقارير طبية لمساعدة المرضى على إلغاء أو إعادة جدولة السفر.

٤- أعيش مع شخص معرض لخطر الإصابة بمرض كورونا المستجد COVID-19، ماهي الاحتياطات الواجب علي اتخاذها؟

بخصوص الاحتكاكات المنزلية والقريبة للأفراد مع أشخاص معرضين لخطر الإصابة بمرض كورونا المستجد (مثلا العاملين في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الأمامية)، يوصى بإجراء تقييم مستمر للخطورة واتخاذ التدابير الأساسية للحد من انتقال العدوى.

هـ- إذا أصبتُ بأعراض كالحرارة أو السعال، هل يجب أن أتوقف عن تناول الدواء؟

نعم، إذا كان لديك أي أعراض قد تكون مرتبطة بمرض كورونا المستجد COVID-19، يجب عليك إيقاف الدواء المثبط للمناعة (باستثناء الكورتيزون "بريدنيزون"، Prednisone، والهيدروكسي كلوروكين Hydroxychloroquine المعروف بالپلاكوينيل أو أدفكنيل). كما ويجب أن تخضع لاختبار الكشف عن الإصابة بمرض كورونا المستجد COVID-19 وفقاً للإرشادات المحلية الوطنية في بلدك. استبدل مضادات الالتهاب اللاستيروئيدية "NSAIDs" بالباراسيتامول "Paracetamol" تحقق من طبيب الروماتيزم الخاص بك عن التوقيت المناسب للعودة إلى علاجك.

٦- ما هو المعروف عن نسبة وشدة العدوى لدى المرضى المصابين بأمراض روماتيزمية، وخاصة أولئك المرضى الذين يتناولون البريدنيزون "Prednisone"، أو الأدوية المعدلة لسير المرض "DMARDs" أو الأدوية البيولوجية "Biologics" أو غيرها من الأدوية المثبطة للمناعة؟

*الأدوية المثبطة للمناعة Immunosuppressive Medications:

بريدنيزون (كورتيزون) ، أملغ يومياً أو أكثر $Prednisone (Cortisone) > 20mg/day$
ازاثيوبيرين (اميوران) Azathioprine (Imuran) ليفلونومايد (آرافا / آفارا) Leflunomide (Arava / Avara)
ميكوفينولات موفيتيل (سيل سيبت او ميورا) Mycophenolate Mofetil (CellCept or MyOra)
تاكروليموس (پروغراف) Tacrolimus (Prograf) ميثوتريكسات Methotrexate
سيكلوفوسفاميد (أندوكسان) Cyclophosphamide (Endoxan)

*العلاجات البيولوجية (Biologic therapies):

أداليموماب (هيوميرا) Adalimumab (Humira) إيتانيرسبت (إنبريل) Etanercept (Enbrel)
سيرتوليزوماب بيغول (سيمزيا) Certolizumab pegol (Cimzia)
غوليموماب (سيمپوني) Golimumab (Simponi)
سيكوكينوماب (كوسينتيكس) Secukinumab (Cosentyx)
آباتاسيبت (أورينسيا) Abatacept (Orencia) توسيليزوماب (أكتيمرا) Tocilizumab (Actemra)
أوستيكينوماب (ستيلارا) Ustekinumab (Stelara) أنفليكسيماب (ريميكيد) Infliximab (Remicade)
ريتوكسيماب (مابثيرا) Rituximab (MabThera) بيليموماب (بنليستا) Belimumab (Benlysta)

*مثبطات جانوس كيناز **Janus kinase (JAK) inhibitors** :
زيلجانز ولوميانت **Xeljanz and Olumiant**

*المشابهات البيولوجية **Biosimilars** :

المشابهات ل أداليموماب مثل (أمجيفيتا) **Biosimilar to Adalimumab like Amgevita**
المشابهات ل انفليكسيماب مثل ريمسيما **Biosimilar to Infliximab like Remsima**
والمشابهات ل ريتوكسيماب مثل تروكسيما **Biosimilar to Rituximab like Truxima**.... الخ.
حالياً لا يوجد معلومات واضحة ونهائية تتعلق بمرض كورونا المستجد COVID-19
لدى المرضى المصابين بالأمراض الروماتيزمية. في الواقع، يتم اختبار بعض هذه
الأدوية المستعملة غي علاج أمراض الروماتيزم لعلاج مرض COVID-19

٧- هل توجد أية توصيات دوائية (وقائية أو علاجية)؟

لا توجد حالياً توصيات دوائية وقائية أو لقاح أو علاج مثبت عدا الرعاية الداعمة
الموصي بها لهذا المرض.

٨- ماذا يمكن أن يفعل المرضى لحماية أنفسهم من الإصابة بهذا المرض؟

التركيز على أهمية نظافة اليدين، مع غسل اليدين جيداً وبشكل متكرر، إضافة إلى
تجنب الاحتكاك مع المرضى وخاصة الأشخاص الذين يسعلون أو يعطسون.
يجب تشجيع جميع الأشخاص على ارتداء الأقنعة الواقية (الكمامات) بشكل روتيني.

٩- ما الذي يمكن للمرضى ومزودي الرعاية الصحية الخاصين بهم القيام به؟

يجب أن يتلقى المرضى جميع اللقاحات المناسبة، بما في ذلك لقاح الانفلونزا
الموسمية ولقاح التهاب الرئة، ولقاح السعال الديكي، ولقاح داء المنطقة. هذه
اللقاحات لن تمنع الإصابة بمرض كورونا المستجد COVID-19، لكنها قد تقلل من
فرصة الإصابة بالتهاب ميكروبي ثانوي وتمنع الأمراض التي يمكن أن تلتبس مرض
كورونا المستجد COVID-19.

يجب على المرضى غسل اليدين بشكل متكرر، وبشكل عام تجنب لمس الوجه
والأغشية المخاطية. إضافة لذلك، ينصح المرضى بالاحتفاظ بمخزون وافر من الأدوية
الضرورية في متناول اليد (مثلاً: إمدادات لمدة شهر واحد) خوفاً من عدم تمكنهم
من إعادة تعبئة الوصفات الطبية في الوقت المناسب.

١- هل يمكننا استعمال دواء هيدروكسي كلو روكين Hydroxychloroquine للوقاية من مرض كورونا المستجد COVID-19؟

كلا.

التباعد الاجتماعي والنظافة الشخصية فقط يمكنهم منع الإصابة بمرض كورونا المستجد COVID-19 .

١١- هل تم استخدام الأدوية البيولوجية لعلاج الالتهابات الناجمة عن مرض كورونا المستجد COVID-19؟

تم استخدام بعض الأدوية البيولوجية بشكل تجريبي في إطار علاج حالات الالتهاب الشديد الناجم عن مرض كورونا المستجد COVID-19 كمحاولة لخفض حدة الالتهاب. مع ذلك، لا يوجد دليل على أن هذه الأدوية تعالج أو توفر الحماية من العدوى بمرض كورونا المستجد COVID-19

١٢- إذا كنتُ أتناول العلاج البيولوجي، هل أعتَبَرُ ضعيف المناعة؟ وكيف يمكنني زيادة المناعة لدي؟

- نعم

- تناول طعام صحي، ومارس التمارين الرياضية، واشرب الكثير من الماء

١٣- إذا لم يكن لدي أعراض عدوى، هل يجب عليّ أن أخضع لاختبارات الكشف عن مرض كورونا المستجد COVID-19؟

يجب أن تخضع لاختبارات للكشف عن مرض كورونا المستجد COVID-19 فقط إذا كان لديك أعراض ويجب أن تتبع الإرشادات الوطنية الخاصة في بلدك بشأن هذه الاختبارات.

الإجراءات الوقائية الأساسية للمرضى ضد مرض كورونا المستجد COVID-19

يجب الالتزام بالتوصيات العامة بعناية ودقة:

• اغسل يديك بشكل متكرر:

نظف يديك بعناية وبشكل متكرر بفرك اليدين بواسطة معقم كحولي أو اغسل يديك بالماء والصابون (لمدة ٢٠ ثانية على الأقل)

• تجنب لمس العينين والفم والأنف

• حافظ على نظافة الجهاز التنفسي:

تأكد أنك ومن حولك يتبع عادات جيدة للحفاظ على نظافة الجهاز التنفسي، وذلك عن طريق تغطية فمك وأنفك بواسطة مرفقك وهو بوضعية الانعطاف، أو بواسطة المحارم أثناء عملية السعال أو العطاس

• حافظ على سلوك التباعد الاجتماعي:

- حافظ على مسافة قدرها متر على الأقل بينك وبين أي شخص آخر

- تجنب استعمال وسائل النقل العامة المزدحمة

- تجنب التجمعات الكبيرة

- تجنب السفر الغير ضروري

• القناع الواقي (الكمامة):

ينصح الأشخاص الأصحاء أو المرضى المصابين بأمراض روماتيزمية بارتداء القناع الواقي على الوجه، منعاً للإصابة من الأشخاص المصابين والذين لا تبدو عليهم أعراض ظاهرة أو من الأشخاص الذين تبدو عليهم أعراض والمشتبه بإصابتهم

بمرض كورونا المستجد COVID-19

- قبل وضع القناع، نظف يديك بالفرك بمعقم كحولي أو بغسلهم بالماء

والصابون

- إذا كنت ترتدي القناع، عندها يجب أن تعرف كيفية استعماله وكيفية التخلص

منه بشكل صحيح

- إذا كان لديك حرارة، أو سعال مع صعوبة في التنفس، اطلب الرعاية الطبية بشكل مبكر
- اتصل بطبيب الروماتيزم الخاص بك إذا كان لديك أي سؤال

المراجع:

- 1- مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (COVID-19) CDC
- 2- الكلية الأمريكية لأمراض الروماتيزم (ACR). مستجدات (COVID-19): ACR
- 3- الرابطة الأوروبية ضد الروماتيزم (EULAR). توجيهات للمرضى ضد تفشي COVID-19
- 4- الجمعية البريطانية لأمراض الروماتيزم (BSR). الجمعية البريطانية لأمراض الروماتيزم: COVID-19



المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية Arab Adult Arthritis Awareness Group (AAAA Group)



إعلان المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية
تحت مظلة الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم
كإحدى مجموعات الإهتمامات الخاصة



Dr. Basel K Masri
د. باسل المصري



Dr. Lina El Kibbi
د. لينا فيصل الكبي
مؤسس



Dr. Hussein Halabi
د. حسين طليبي
مؤسس



Prof. Khalid Alnaqbi
د. خالد النقيب



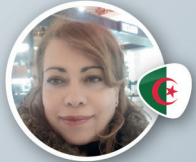
Dr. Fatemah Abutiban
د. فاطمة مبارك بوطيبان



Prof. Chafia Makhloufi
بروفسور شافية مخلوفي



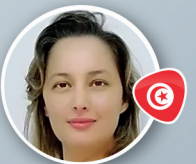
Dr. Ihsane Hmamouchi
د. احسان احماموشي



Dr. Manal El Rakaawi
د. منال الرقاوي



Dr. Nizar Abdulateef
د. نزار عبد اللطيف



Professor Wafa Hamdi
دكتورة وفاء حمدي



Dr. Nasra Al Adhoubi
د. نصره العذوبي



Dr. Layla Kazkaz
د. ليلى كزكز



Dr. Samar Al Emadi
د. سمر العمادي



Dr. Mervat Eissa
د. ميرفت عيسى



Dr. Nelly Ziade Zoghbi
د. نيللي زيادة زغبى



Dr. Sima Abu Al- Sa'oud
د. سيما أبو السعود

